

# THERAPY 2.0 — COUNSELLING and THERAPEUTIC INTERACTIONS with DIGITAL NATIVES



A integração das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) no aconselhamento e na Terapia é ainda uma solução pouco explorada.

Os Nativos Digitais” têm um comportamento de comunicação diferente, que faz com que as várias ferramentas de comunicação WEB 2.0 (     ) sejam uma extensão diária da sua comunicação oral.

I



O aconselhamento e/ou terapia que pretenda ter sucesso com esta população mais jovem deverá incluir as TIC, nas atividades entre o especialista e o cliente.



# THERAPY 2.0 — COUNSELLING and THERAPEUTIC INTERACTIONS with DIGITAL NATIVES



O Projeto **THERAPY 2.0** pretende consciencializar para as potencialidades dos processos terapêuticos e de aconselhamento suportados pelas TIC. Este projeto irá produzir resultados concretos e tangíveis que poderão ser incorporados imediatamente nestes processos.

Serão desenvolvidas várias ferramentas, como de um guia prático, que permitem ao usuário utilizar com segurança as TIC nas processos terapêuticos e de aconselhamento .



Este tipo de abordagem, pertinente na atual crise de refugiados, permitirá aos especialistas (psicólogos, terapeutas...) atingir novos grupos, nomeadamente jovens refugiados.



# THERAPY 2.0 — COUNSELLING and THERAPEUTIC INTERACTIONS with DIGITAL NATIVES

Resultados esperados do Projeto THERAPY 2.0:

- Disponibilizar ferramentas e serviços on-line de aconselhamento e/ou terapia providenciados por especialistas.
- Disponibilizar em formato modular, através do **Therapy 2.0 Toolbox**, materiais de consciencialização, formação e demonstração para os especialistas (terapeutas, psicólogos...).
- Disponibilizar todos os materiais do projeto e apoiar as ferramentas interativas on-line através da **plataforma eletrónica Therapy 2.0**. Esta plataforma será utilizada como meio de divulgação do projeto, bem como de ambiente de aprendizagem virtual.
- Disponibilizar **aplicações móveis (Apps)** para processos de aconselhamento e terapia, que proporcionem uma maior validade (recolha no ambiente natural do cliente). Estas serão utilizadas como meio de divulgação do projeto, bem como um meio de informação e aprendizagem.



I



II



# THERAPY 2.0 — COUNSELLING and THERAPEUTIC INTERACTIONS with DIGITAL NATIVES



Este Projeto está a ser desenvolvido por uma equipa multidisciplinar que envolve uma parceria de organizações de saúde mental e de aconselhamento social, bem como de parceiros especialistas em educação e pedagogia, e de especialistas em TIC e multimédia.

- Media K – GmbH - Alemanha – Coordenador do Projeto
- Friedrich-Alexander-Universität Erlangen Nürnberg – Innovation in Learning Institute – Alemanha
- Integra Institut – Velenja – Eslovénia
- Sveuciliste U Rijeci – Medicinski Fakultet – Rijeka – Croácia
- Iceland Academy of Arts – Reykjavik – Islândia
- Wissenschaftsinitiative Niederösterreich – Wüenits – Áustria
- IPP-Escola Superior de Saúde– Porto – Portugal
- Gunet Akadimaiko Diadiktyo – Athen – Grécia



O objetivo final deste Projeto é desenvolver orientações, ferramentas e estratégias para as diferentes soluções de intervenção a implementar nos 7 países parceiros, de forma a integrar o aconselhamento apoiado nas TIC, na formação profissional de especialistas (psicólogos, terapeutas...).