Módulo 1: Introdução

As entidades intervenientes no projeto **Therapy 2.0** desenvolveram este curso de formação com o objetivo de auxiliar os orientadores, conselheiros e terapeutas na compreensão dos diferentes modos de utilizar as tecnologias no processo de aconselhamento e terapia. As intervenções digitais oferecem inúmeros benefícios, não só para orientadores, conselheiros e terapeutas , mas também para os clientes e pacientes. Estes módulos de formação alertá-lo-ão para esses benefícios e apoiá-lo-ão no processo de tomada de decisão, caso os utilize como ferramenta de suporte.

Pode utilizar estes módulos como uma ferramenta de auto-aprendizagem ou como matéria para um seminário entre colegas.

Apesar de tudo, o aconselhamento / terapia online pode não ser o método mais apropriado para alguns clients/pacientes, seja por estes não se sentirem à vontade com as novas tecnologias, seja por estarem a atravessar uma crise profunda. Em casos de crise profunda, uma primeira consulta de aconselhamento online pode revelar-se útil para analisar a situação e decidir quais os próximos passos a seguir

Estes módulos de formação visam sensibilizar para o potencial das interações online no aconselhamento e processos terapêuticos. Os conhecimentos adquiridos na formação podem ser aplicados de imediato na prática de aconselhamento e de terapia.

Para exemplos de boas práticas e linhas orientadoras detalhadas, visite o site do projeto **Therapy2.0** : www.ecouncelling4youth.eu

Visualize on-line os slides a partir daqui.

Baixe os slides a partir daqui.

CC - Atribuição-sem comercial-compartilha
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/

Karin Drda-Kühn – media k GmbH. *Módulo 1: Introdução.* Recuperado em Thu October 9, 2025 de https://www.ecounselling4youth.eu/online-material/courses/TM130/

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

O apoio da Comissão Europeia para a produção desta publicação não constitui uma garantia relativamente ao conteúdo da mesma, que reflete exclusivamente as perspetivas dos autores. A Comissão Europeia não pode ser responsabilizada pelo uso das informações aqui contidas

https://www.ecounselling4youth.eu/project/